



Anecdote : Pourquoi dit-on "Qui dort, dîne" ? Cette expression ne veut pas dire que le sommeil fait oublier ou passer la faim. Son origine viendrait de l'habitude prise autrefois par les voyageurs, faisant halte dans des relais de poste. Qui voulait une chambre, devait, par la même occasion, s'attabler. Sur l'enseigne de ces auberges, il était écrit : "Qui dort, dîne". Autrement dit, qui veut dormir doit dîner.

Menus de restauration scolaire du Lundi 01 Octobre 2018 au Vendredi 19 Octobre 2018

Lundi 01 Octobre	Mardi 02 Octobre	Jeudi 04 Octobre	Vendredi 05 Octobre
Crème de quatre légumes	Concombres à la vinaigrette	Salade verte au maïs	Salade de tomates au basilic
Raviolis gratinés	Saucisse knaki	Poulet rôti, sauce mayonnaise	Filet de poisson, beurre aux fines herbes
Chausson aux pommes	Pommes de terre	Croquettes de pommes de terre	Riz créole
	Haricots coco façon cassoulet	Fromage chantenoise	Poêlée de courgettes
	Yaourt nature sucré	Madeleine	Clémentine



Les recettes de notre région

Lundi 08 Octobre	Mardi 09 Octobre	Jeudi 11 Octobre	Vendredi 12 Octobre
Potage au maroilles	Terrine de Couscous maison, cornichons	Salade des hauts de France	Flamiche au maroilles
Endives roulées au jambon gratinées	Filet de poulet	Carbonnade de bœuf	Waterzoï de poissons et ses légumes
Pommes de terre	Sauce à la boulette d'Avesnes (servie à part)	Frites ou Pommes rôstis	Purée de binches du nord
Crème chiorcée maison	Pâtes penne	Salade verte	Fromage blanc aux mûres
	Pomme de l'avesnois cuite à la cassonade	Tarte au sucre	



Lundi 15 Octobre	Mardi 16 Octobre	Jeudi 18 Octobre	Vendredi 19 Octobre
Salade verte	Coleslaw	Quiche lorraine	Soupe du vampire
Hachis parmentier maison	Cordon bleu	Sauté de porc à l'ancienne	Tête brûlée et hasticots
Vache qui rit	Semoule	Pommes de terre fondantes	"tomate farcie et riz pilaf"
Crêpe au sucre	Piperade	Salsifis cuisinés	Petits bonbons
	Yaourt aromatisé aux fruits	Poire de l'avesnois	Tarte maison à la citrouille



*issu de l'agriculture raisonnée et/ou locale et/ou bio

Vu par Nutriservices

Les menus ne sont pas contractuels - Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des cours et des approvisionnements

